

GREJPFROT (*Citrus paradisi*) - łacińska nazwa grejfruta oznacza cytrynę z raju. Owoce te odkryto w XVIII wieku na wyspie Barbados. Tubylcy nazywali grejfruta owocem zakazanym - byli bowiem przekonani, że to właśnie on stał się powodem wypędzenia z raju Adama i Ewy. Wielkie plantacje grejfrutów znajdują się dzisiaj w Kalifornii, na Florydzie, w Południowej Afryce i w Izraelu.



Błyskawiczny rozwój upraw grejfrutów zawdzięczamy, niezwykle dbającym o zdrowie, Amerykanom. Kiedy odkryli oni, że grejfruit jest owocem niezwykle zdrowym i że jest niezbędny w diecie odchudzającej jego uprawy wzrosły dziesięciokrotnie. Jak wszystkie cytrusy, grejfruty bogate są w witaminy i składniki mineralne. Zawierają potas, wapń, żelazo i fosfor oraz kwasy i goryczkę ułatwiająca trawienie tłuszczów.

ODMIANY:

Kraj pochodzenia – Hiszpania

- Grejfruit RUBY RED

Kraj pochodzenia – Ameryka Południowa

- Grejfruit FOSTER SEEDLESS
- Grejfruit HENNINGER RUBY
- Grejfruta STAR RUBY